

Papa discursa contra antissemitismo e pede respeito à memória

O papa Francisco recebeu os participantes da Conferência Internacional na Luta contra o Antissemitismo e pediu que a comunidade internacional não seja "indiferente" aos episódios ocorridos na Segunda Guerra Mundial, ontem (29)

“O inimigo com o qual devemos lutar não é apenas o ódio, em todas as suas formas, mas, ainda mais na raiz, a indiferença porque é ela que paralisa e impede de fazer o que é justo também quando se sabe que é o certo”, disse aos presentes cobrando “responsabilidade” de todos.

Durante a sua fala, o Pontífice lembrou de sua viagem ao campo de concentração de Auschwitz, em 2016, e afirmou que “para recuperar a nossa humanidade, para recuperar uma compreensão humana da realidade e superar tantas deploráveis formas de apatia em relação ao próximo, é preciso ter memória, essa capacidade de estarmos juntos para lembrar”.

“A memória é a chave de acesso ao futuro, e é nossa responsabilidade entregá-la dignamente



O papa afirmou que é “urgente” educar os jovens a se envolver ativamente na luta contra qualquer tipo de ódio e discriminação.

às novas gerações. O silêncio ensurdecedor que percebi na minha visita a Auschwitz-Birkenau, era um silêncio inquietante, que deixa espaço apenas para as

lágrimas, para a oração e para o pedido de perdão”, acrescentou.

Em outra passagem de seu discurso, Jorge Mario Bergoglio afirmou que é “urgente” educar

os jovens a se envolver ativamente na luta contra qualquer tipo de ódio e discriminação, mas também “em superar as divergências do passado e não se cansar jamais de buscar o próximo”. Após o encontro, o ministro das Relações Exteriores da Itália, Angelino Alfano, afirmou que ficou “profundamente comovido” com as palavras de Francisco “sobre a necessidade de fazer crescer a cultura da responsabilidade, da memória, da proximidade para fundar uma aliança contra a indiferença”.

A Conferência realizada em Roma é organizada pelo governo italiano com o apoio da Organização para a Segurança e Cooperação na Europa (Osce), da União da Comunidade Judaica Italiana e da Fundação do Centro de Documentação Judaica Contemporânea (ANSA).

Itália cria chocolate ‘bom’ para a saúde do coração

Pesquisadores italianos criaram a “Toscolata”, um promissor chocolate que contribuirá para reduzir fatores de risco responsáveis por algumas doenças cardiovasculares, informou o Conselho Nacional de Pesquisas Italiano (CNR).

Segundo a nota divulgada no site, para a criação do chocolate, foram utilizadas “valiosas espécies” de cacau, oriundas de plantações da República Dominicana e “escolhidas pela sua capacidade de combinar com outros ingredientes” - desta vez, todos de origem toscana.

Além disso, o chocolate preto “de alta qualidade” é feito com produtos vegetais que possuem propriedades antioxidantes - dentre elas maçãs secas e azeite extravirgem. O papel de produtos antioxidantes é o de proteger as células saudáveis do



Produto é feito com ingredientes selecionados da Toscana.

organismo contra agentes que provocam a oxidação, sendo compostos altamente instáveis e que buscam células sadias para o equilíbrio, dentre elas lipídios e proteínas. O aumento de agentes antioxidantes no

organismo humano pode combater algumas doenças crônicas, como a aterosclerose, a obesidade, o diabetes, a hipertensão, além da prevenção contra doenças cardiovasculares. De acordo com o CNR, a “Toscolata” é composta por tabletes de 40 gramas e está disponível para a compra na cidade de Pisa, no Sant’Anna Shop - ponto de venda exclusivo da Escola Superior Sant’anna - e nas lojas “Vestri Cioccolato”. Eles custam aproximadamente 11 euros.

A receita foi desenvolvida por pesquisadores do Conselho Nacional de Pesquisa (IVALSA-CNR), Universidade de Pisa, Escola Superior Sant’anna e Universidade de Siena. Os pesquisadores ainda informaram que o produto não é tão “saboroso”, mas que valoriza a “excelência agroalimentar” da Toscana (ANSA).

Rússia encontra esmeralda de 1,6kg em caverna

Uma esmeralda que pesa 1,6 kg foi encontrada em uma caverna de Malyshevsky, na região de Sverdlovsk, nos Urais russos, informou a agência de notícias local “Tass” ontem (29). A pedra possui 14cm de comprimento e 7cm de largura, e coloração verde clara. Ela foi encontrada por um encarregado do serviço de geologia russa, e estava “sobressaindo de uma parede.”

O cristal ainda não foi nomeado e, estima-se que seu valor esteja em torno de 4 milhões de rublos (aproximadamente R\$ 225 mil). O veículo ainda informou



Pedra valiosa bateu recorde de peso e tem coloração verde clara.

que a descoberta se trata de um “recorde”, afinal o maior cristal desse tipo foi encontrado em 1990 - no mesmo local - pesando 1,2 kg, e que posteriormente recebeu o nome de “Presidente” em homenagem ao primeiro mandatário russo, Boris Yeltsin.

A caverna de Malyshevsky é o maior depósito de esmeraldas e berílios da Europa, processando anualmente 93,7 mil toneladas de pedras. Já a maior esmeralda do mundo foi encontrada na Bahia, em 2001, com 380kg (ANSA).

Proclamas de Casamentos

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL

26º Subdistrito - Vila Prudente
Renato Luiz de Paula Sousa Junior - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **GUILHERME DA SILVA ARAUJO**, profissão: professor de educação física, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Vila Prudente, SP, data-nascimento: 30/09/1983, residente e domiciliado na Quinta da Paineira, São Paulo, SP, filho de Wilson Ferreira de Araujo e de Shirlei Boleli da Silva Araujo. A pretendente: **PALOANA FERREIRA DE LIMA**, profissão: publicitária, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, Vila Prudente, SP, data-nascimento: 04/06/1990, residente e domiciliada na Quinta da Paineira, São Paulo, SP, filha de Gercino Ferreira de Lima e de Francisca Lima Carlos.

O pretendente: **EVERTON GABANA**, profissão: contador, estado civil: solteiro, naturalidade: em Santo André, SP, data-nascimento: 03/08/1983, residente e domiciliado na Vila Bela, São Paulo, SP, filho de Arlindo Gabana e de Sebastiana Antonia Gabana. A pretendente: **ELIANA VIANA DA SILVA**, profissão: designer, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, Mooça, SP, data-nascimento: 11/11/1980, residente e domiciliada na Vila Bela, São Paulo, SP, filha de Antonio Viana da Silva e de Sonia Maria Viana da Silva.

O pretendente: **GUILHERME CAMPOS PAVÃO**, profissão: vendedor de comércio, estado civil: solteiro, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 28/07/1990, residente e domiciliado no Jardim Independência, São Paulo, SP, filho de Marcos Antonio Pavão e de Elisabete de Campos. A pretendente: **LUANA DE CANSIO GRATI**, profissão: auxiliar de escritório, estado civil: solteira, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 22/04/1997, residente e domiciliada no Jardim Independência, São Paulo, SP, filha de Adilson Grati e de Edilene Pinto de Cansio Grati.

O pretendente: **DANIELSON COUTO DA SILVA**, profissão: atendente, estado civil: solteiro, naturalidade: em Barra da Estiva, BA, data-nascimento: 01/05/1997, residente e domiciliado na Vila Industrial, São Paulo, SP, filho de Jailson Matos da Silva e de Lindinalva Couto da Silva. A pretendente: **VITÓRIA GABRIELLI SOUZA RAMIRES**, profissão: do lar, estado civil: solteira, naturalidade: em Santo André, SP, data-nascimento: 08/12/1999, residente e domiciliada na Vila Industrial, São Paulo, SP, filha de Fábio Charles Bezerra Ramires e de Paula Cristiani Souza Ramires.

O pretendente: **FABIO PEREIRA DA TRINDADE**, profissão: motorista, estado civil: solteiro, naturalidade: em Santo André, SP, data-nascimento: 23/11/1988, residente e domiciliado na Cidade Continental, São Paulo, SP, filho de Maria Julia Pereira da Trindade. A pretendente: **CARLA APARECIDA CHIL**, profissão: motorista, estado civil: solteira, naturalidade: em São Caetano do Sul, SP, data-nascimento: 24/11/1981, residente e domiciliada na Cidade Continental, São Paulo, SP, filha de Romão Lucio Chil e de Maria de Fátima Sauma Chil.

O pretendente: **CHRISTIAN MOREIRA DA SILVA**, profissão: conferente C, estado civil: solteiro, naturalidade: em São Caetano do Sul, SP, data-nascimento: 25/02/1992, residente e domiciliado na Vila Lúcia, São Paulo, SP, filho de Manoel Moreira da Silva e de Maria de Fátima da Silva Moraes. A pretendente: **LARA GOMES ALEXANDRE DA SILVA**, profissão: professora, estado civil: solteira, naturalidade: em Santo André, SP, data-nascimento: 23/07/1996, residente e domiciliada na Vila Lúcia, São Paulo, SP, filha de José Urbano Alexandre da Silva e de Consuelia da Silva Gomes.

O pretendente: **BRUNO ASSOLINI**, profissão: desenvolvedor de software, estado civil: solteiro, naturalidade: em Moccoca, SP, data-nascimento: 27/02/1993, residente e domiciliado no Parque Residencial Oratório, São Paulo, SP, filho de Eduardo Assolini e de Rosemeire Sergio. A pretendente: **RENATA JUNQUEIRA**, profissão: designer gráfica, estado civil: solteira, naturalidade: em São Caetano do Sul, SP, data-nascimento: 03/11/1993, residente e domiciliada no Jardim Independência, São Paulo, SP, filha de José Roberto Junqueira e de Rosalina Junqueira.

O pretendente: **WEBER DOMINGOS ROQUE**, profissão: motorista, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Vila Prudente, SP, data-nascimento: 10/01/1985, residente e domiciliado na Vila Alpina São Paulo, SP, filho de Alziro Domingos Roque e de Eusania Sposito. A pretendente: **JOICE FERREIRA DA SILVA**, profissão: vendedora, estado civil: solteira, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 09/08/1988, residente e domiciliada na Quinta da Paineira, São Paulo, SP, filha de Celso Jorge da Silva e de Silvia Helena Ferreira da Silva.

O pretendente: **LUIS EDUARDO DE OLIVEIRA LIMA**, profissão: ajudante prático, estado civil: solteiro, naturalidade: em Teresina, PI, data-nascimento: 02/08/1994, residente e domiciliado no Sítio Pinheirinho, São Paulo, SP, filho de Cleber Roberto de Jesus Lima e de Luisa Amélia Brito de Oliveira. A pretendente: **DAIANE GOMES DA ROCHA**, profissão: auxiliar de escritório, estado civil: solteira, naturalidade: em São Caetano do Sul, SP, data-nascimento: 04/06/1988, residente e domiciliada no Jardim Tietê, São Paulo, SP, filha de José Faustino da Rocha e de Maria Gomes da Silva Rocha.

O pretendente: **WAGNER DE SOUZA FERREIRA**, profissão: bancário, estado civil: solteiro, naturalidade: em Guarulhos, SP, data-nascimento: 08/03/1984, residente e domiciliado na Vila Cleonice, São Paulo, SP, filho de Carlos Henrique Calbo Ferreira e de Suelly de Souza Ferreira. A pretendente: **PRISCILLA CRISTINA NASCIMENTO DA SILVA**, profissão: bancária, estado civil: solteira, naturalidade: nesta Capital, Vila Prudente, SP, data-nascimento: 06/02/1987, residente e domiciliada na Vila Cleonice, São Paulo, SP, filha de Antonio Christino da Silva e de Rosiris Pereira do Nascimento da Silva.

O pretendente: **TIAGO COSTANTINO FORTI**, profissão: encarregado de PCP, estado civil: solteiro, naturalidade: em Santo André, SP, data-nascimento: 18/01/1986, residente e domiciliado na Vila Bela, São Paulo, SP, filho de Marcelo Hilario Forti e de Nair Costantino Forti. A pretendente: **JANAINA ALVES DORNÉLAS**, profissão: assistente administrativo, estado civil: solteira, naturalidade: em São Bernardo do Campo, SP, data-nascimento: 03/04/1987, residente e domiciliada na Vila Bela, São Paulo, SP, filha de Joseildo Gouveia Dornélas e de Aparecida Alves Rodrigues Dornélas.

O pretendente: **CARLOS ALBERTO PONCE**, profissão: farmacêutico, estado civil: solteiro, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 08/03/1972, residente e domiciliado na Vila Lúcia, São Paulo, SP, filho de Wilson Ponce e de Janete Mendes Ferreira Ponce. A pretendente: **DENISE MARTINS PERES**, profissão: fotógrafa, estado civil: divorciada, naturalidade: nesta Capital, Cambuci, SP, data-nascimento: 01/07/1967, residente e domiciliada na Vila Lúcia, São Paulo, SP, filha de Antonio Peres Orosco e de Vanda Martins Peres.

O pretendente: **ADRIANO VIEIRA DOS SANTOS**, profissão: analista de desenvolvimento de, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Vila Maria, SP, data-nascimento: 30/09/1987, residente e domiciliado na Vila Alpina, São Paulo, SP, filho de Rosivaldo Andrade dos Santos e de Selma Maria Vieira. A pretendente: **LUCIANA MARIA BENITE GOMES**, profissão: analista financeiro, estado civil: solteira, naturalidade: em São Caetano do Sul, SP, data-nascimento: 22/01/1993, residente e domiciliada na Vila Alpina, São Paulo, SP, filha de José Francisco da Silva Gomes e de Eva Maria Benite Gomes.

O pretendente: **ROBSON EUGENIO LAGARES**, profissão: eletricitista de manutenção, estado civil: solteiro, naturalidade: em São Bernardo do Campo, SP, data-nascimento: 19/11/1988, residente e domiciliado em São Bernardo do Campo, SP, filho de Manoel Eugenio Lagares e de Eliana Marciano. A pretendente: **NATHÁLIA FERREIRA MONTEIRO**, profissão: operadora de telemarketing, estado civil: solteira, naturalidade: em São Bernardo do Campo, SP, data-nascimento: 12/06/1991, residente e domiciliada no Jardim das Figueiras, São Paulo, SP, filha de Sergio Luiz Monteiro e de Margareth Ferreira Monteiro.

O pretendente: **MATHEUS MIQUELETTO MARTIN**, profissão: fiscal de prevenção e perdas, estado civil: solteiro, naturalidade: em São Caetano do Sul, SP, data-nascimento: 26/01/1987, residente e domiciliado na Vila Bela, São Paulo, SP, filho de Juan Martin Perez e de Neuza Miqueletto. A pretendente: **ELOISA APARECIDA NATAL**, profissão: empregada doméstica, estado civil: solteira, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 25/04/1989, residente e domiciliada na Vila Bela, São Paulo, SP, filha de Luiz Carlos Natal e de Marli Aparecida Natal.

A sabedoria dos tímidos

Martin Portner (*)

Há boa chance de acerto para quem antevê que o mundo do futuro será dominado por pessoas tímidas

Com o avanço da interação digital, do trabalho cocriativo em pequenas equipes e de lideranças capazes de obter resultados através da empatia e resiliência, líderes tradicionais ancorados na exposição verbal eloquente e na exigência de resultados estão fadados a desaparecer.

Basta olhar para a geração dos millenials entrando para o mercado de trabalho. O relatório Deloitte 2015, que entrevistou 7800 millenials, dos quais três-terços trabalham em empresas não públicas com mais de 100 colaboradores, sumariza os achados: são pessoas hiperconectadas com elevado índice de consciência social. São sensíveis à ética da organização e atraídos por empresas com forte sentido de missão.

E consideram como verdadeiro líder aquele capaz de ter um pensamento estratégico ao mesmo tempo em que é fonte de inspiração e de visão. Ele possui uma forma de trabalho em que a paixão interior se torna visível sem que ele precise demonstrá-la verbalmente; enfim, uma colaboradora dinâmica, inteligente e empática que agrupa os demais à volta do seu projeto.

O trabalhador do futuro será um acrobata emocional. Suas emoções não são suprimidas; pelo contrário, são visíveis e altamente afinadas com sua lógica de trabalho. O extrovertido habitual do final do século XX, loquaz, repetitivo, convencido, porém, pouco sensível às necessidades emocionais de seus colaboradores, está em declínio.

Introvertidas são pessoas que obtêm prazer na solidão. Ao contrário do que se imagina, não são antissociais. Introvertidos gostam de estar em grupos menores porque percebem que neles a verdade flui; eles terão mais chance de ouvir e de serem ouvidos. Tanto em nível pessoal como nas organizações de trabalho, os pequenos grupos produtivos são os que criam e fazem circular novas ideias.

Como eles se habituaram a longas horas de brainstorming interno, adaptam-se com facilidade à função de brains-

tormers em grupos, trazendo verdadeiras inovações ao mercado. Nessas pessoas, a organização mental não está assentada em exteriorizar e sim em refletir; por isso, introvertidos são verdadeiros programadores da inovação. São capazes de operar os códigos mentais quem antecipam o que as pessoas desejam; são capazes de “sentir” o mercado, não de falar dele.

Diferente dos extrovertidos, os tímidos têm estreita ligação com a reação de medo. Para a mente, a explicação é simples. Se você vence qualquer tipo de medo, você se torna vencedor. Neste caso, é recompensado por um rearranjo nos circuitos do cérebro, um fenômeno que os cientistas chamam de neuroplasticidade. Se você não teme nada, não vence nada, nem organiza nada.

Para ser bem sucedido, você deve conhecer seus medos, uma qualidade chamada de autoconhecimento. Depois, precisa colocá-los em perspectiva, saber que são obstáculos propositalmente colocados para o seu crescimento. O autoconhecimento dá um salto e se torna autocontrole. No cérebro humano, as áreas mais recentes e inovadoras estão colocadas na região frontal. Lá são encontradas extensas conexões capazes de reorganizar medo, antipatia e cinismo em empatia, proatividade e intuição.

Regra essencial é que nascemos com medo; ele ficará para sempre disponível na forma de argila úmida para podermos transformá-lo em degraus e encaixá-los na escadaria que leva ao sucesso. Em muitos, essas conexões perduram soltas, sem serem interconectadas, como cabos desplugados no chão, com soquetes de equipamentos disponíveis no outro canto da sala.

Millenials, além de socialmente inteligentes, foram presenteados por uma poderosa ferramenta nascida neste milênio: a meditação mindfulness. A ciência demonstrou que ela é verdadeiramente capaz de ligar plugues aos soquetes do equipamento emocional do cérebro. Nada será como antes.

Se você é tímido, não perca a timidez. Avolume suas emoções e o mundo será seu.

(*) - Médico Neurologista, Mestre em Neurociência pela Universidade de Oxford e especialista em Mindfulness e realiza palestras, treinamentos e workshops sobre sabedoria, criatividade e mindfulness (www.martinportner.com.br).

O pretendente: **JOSEVALDO JOSE DE SOUZA**, profissão: vendedor, estado civil: solteiro, naturalidade: nesta Capital, Vila Prudente, SP, data-nascimento: 08/10/1978, residente e domiciliado na Vila São Domingos, São Paulo, SP, filho de Sivalter Jose de Souza. A pretendente: **JULIANE GOMES DA SILVA**, profissão: auxiliar administrativa, estado civil: solteira, naturalidade: em Natal, RN, data-nascimento: 11/03/1993, residente e domiciliada na Vila São Domingos, São Paulo, SP, filha de Luiz Augusto da Silva e de Jacineide Gomes Ferreira.

O pretendente: **GILBERTO BUENO LUQUE FILHO**, profissão: engenheiro aeronáutica, estado civil: solteiro, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 29/11/1990, residente e domiciliado na Vila Prudente, São Paulo, SP, filho de Gilberto Bueno Luque e de Claudete Dias. A pretendente: **FERNANDA GHENSEV FURLAN**, profissão: analista de marketing, estado civil: solteira, naturalidade: em São Paulo, SP, data-nascimento: 03/08/1988, residente e domiciliada em São Caetano do Sul, SP, filha de Ronaldo Furlan e de Eunice Dimovis Ghensev Furlan.

O pretendente: **PEDRO PAULO MOREIRA DE ANDRADE**, profissão: servidor público estadual, estado civil: divorciado, naturalidade: em Rio de Janeiro, RJ, data-nascimento: 24/05/1958, residente e domiciliado na Vila Prudente, São Paulo, SP, filho de João Exel Moreira de Andrade e de Lybia Fontana Moreira de Andrade. A pretendente: **ROSANGELA FERREIRA DA CRUZ VIEIRA**, profissão: auxiliar do tribunal de justiça, estado civil: divorciada, naturalidade: em Rio de Janeiro, RJ, data-nascimento: 26/09/1952, residente e domiciliada em São Caetano do Sul, SP, filha de Nuno Ferreira da Silva e de Edméa Macário da Silva.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL DE PESSOAS NATURAIS

5º Subdistrito - Santa Efigênia
Dra. Ruth de Andrade Moraes - Oficial

Faço saber que os seguintes pretendentes apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525, do Código Civil Atual Brasileiro e desejam se casar:

O pretendente: **MARCELO JOSÉ DA SILVA**, profissão: ajudante geral, estado civil: solteiro, naturalidade: Ibirajuba - PE, data-nascimento: 11/05/1998, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Sebastião José da Silva e de Lindaci Vieira de Melo Silva. A pretendente: **JOSIELE RODRIGUES DE SOUSA**, profissão: vendedora, estado civil: solteira, naturalidade: Minas Novas - MG, data-nascimento: 24/12/1992, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Luciana Rodrigues de Sousa. R\$ 12,58

O pretendente: **DOUGLAS FERREIRA DA CRUZ**, profissão: cabeleireiro, estado civil: solteiro, naturalidade: São Paulo - SP, data-nascimento: 23/07/1989, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Eudesia Ferreira Cruz. A pretendente: **LUANA SANTOS AGUIAR**, profissão: modelo publicitária, estado civil: solteira, naturalidade: Vitória da Conquista - BA, data-nascimento: 27/12/1989, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Jucelino Sales Aguiar e de Maria Santos Aguiar. R\$ 12,58

O pretendente: **MARCIO CARVALHO JUSTO**, profissão: atendente, estado civil: solteiro, naturalidade: São Paulo - SP, data-nascimento: 12/04/1974, residente e domiciliado neste Subdistrito - SP, filho de Moacir Antonio Justo e de Maria do Carmo Carvalho Pacheco. A pretendente: **CAMILA FURLAN**, profissão: auxiliar administrativa, estado civil: solteira, naturalidade: São Paulo - SP, data-nascimento: 24/04/1980, residente e domiciliada neste Subdistrito - SP, filha de Marco Antonio Furlan e de Elza Alcione Furlan. R\$ 12,58

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-se na forma da lei. Lavro o presente, para ser afixado no Oficial de Registro Civil e publicado na imprensa local Jornal Empresas & Negócios